|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Onderwerp | Uitwerking | Bronnen/specialist | Bij behorende verdiepingsvragen voor uitwerking | Uren specificatie |
| Positie als eerstelijns professional | * Positie als Eerstelijns professional | POH  Psycholoog  Literatuur  Intervisie | Hoe zie jij jouw rol? T.o.v. jouw spreekuren en hoe t.o.v. de praktijk?  Welke informatie gebruik je?  Waar geef je geen prioriteit aan?  Waar loop jij tegen aan als Eerstelijns professional en wat zie jij als valkuilen?  Hoe kun je als collega’s onderling omgaan met de complexe materie? Op welk gebied kun je elkaar helpen en steunen? | 2 uur poh 2 uur psycholoog  (GZ psycholoog?) |
| Eigen kracht van de Eerstelijn | * Angst voor besmetting * Angst voor familie * Psychologie van de angst * Angst in Nederland onder hulpverleners | 1. Psycholoog 2. Gezondheids- wetenschapper | Hoe blijft de Eerstelijns professional in haar/zijn eigen kracht?  Hoe stel je jouw eigen grenzen?  Waar let je op?  Wat moet je doen om met de spanning/situatie om te kunnen blijven gaan? Hoe houd je dit het langste vol?  Waar of bij wie kun je met jouw angsten terecht? | 2 uur (1)  2 uur (2) |
| Gespreks- technieken en (digitale) emotionele ondersteuning | * Angst * Motivatie * Eenzaamheid * Werk * Inkomen * Hoe houd je het zakelijk? | Communicatie- deskundige  Literatuur (MIS) | Hoe ga ik om met angst van mijn patiënt?  Hoe houd ik mijn patiënt gemotiveerd?  Waar let ik specifiek op?  Hoe beëindig ik een gesprek dat dreigt uit te lopen door angst, verdriet of eenzaamheid? | 3 uur |
| Best Practice | * Casuïstiek * Intervisie | Communicatie- deskundige/POH  Ingezonden casus  Voorbeelden BP  Intervisie methodiek bepalen | Wat zijn de ervaringen?  Welke vragen blijven er nog hangen die nog niet zijn beantwoord?  Waar liggen verschillen?  Wat zijn overeenkomsten | Geen ontwikkeling- kosten |
|  |  |  |  |  |